

# La Ville de Chatou installe neuf défibrillateurs

Chaque année en France, plus de 50 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque. Seules 3 % y survivent alors qu'un arrêt n'est pas irréversible, si un massage cardiaque est effectué dans les toutes premières minutes, suivi d'un choc électrique, si nécessaire.

Depuis mai 2007, la nouvelle législation permet à chaque citoyen d'utiliser un défibrillateur. Dans ce cadre, la Ville de Chatou s'est équipée de neuf appareils et forme ses agents, mais aussi les membres des associations sportives, aux gestes qui sauvent.



## Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?

L'arrêt cardiaque est l'arrêt soudain et brutal des battements du cœur. Il est différent de l'infarctus mais peut en découler. **Le sujet perd connaissance, tombe, ne réagit pas quand on lui parle ou quand on le stimule ; sa respiration est inexistante ou très irrégulière.**

**Des signes avant-coureurs permettent parfois d'alerter la victime ou ses proches :** une douleur thoracique « prolongée », une sensation d'oppression ou de serrement, des palpitations.

## Le défibrillateur, utilisable par tous

### • La révolution de 2007

Jusqu'au décret du 4 mai 2007, l'utilisation d'un défibrillateur était réservée, en France, aux pro-

fessionnels, dont les maîtres-nageurs-sauveteurs de la piscine Jean-François Henry (qui disposent d'un appareil depuis 2005).

Suite à la modernisation des appareils et à leur utilisation simplifiée, « **toute personne, même non-médecin, est habilitée à utiliser un défibrillateur automatisé externe...** » [art. R6311.15 du Code de la santé publique].

## Qu'est-ce qu'un défibrillateur ?

C'est un appareil portable, avec batterie, qui possède deux électrodes à placer sur la poitrine de la victime. Son rôle est de réanimer le cœur en cas d'arrêt cardiaque par l'envoi d'un choc électrique ou « défibrillation ».

**Le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) analyse le rythme cardiaque et diagnostique la nécessité ou non d'une défibrillation.**

Il existe deux sortes de défibrillateurs :

- **Défibrillateur Entièrement Automatique (DEA)**, il délivre automatiquement un choc électrique après diagnostic.
- **Défibrillateur Semi-Automatique (DSA)**, il demande au témoin d'appuyer sur un bouton pour confirmer la délivrance du choc électrique.

**Ces appareils ne présentent aucun risque ni pour la victime, ni pour les sauveteurs.**

## Le témoin au cœur de la chaîne de survie

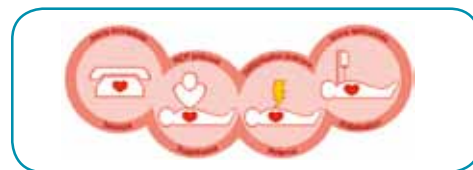
Lors d'un arrêt cardiaque, le temps d'intervention auprès de la victime est l'élément clé de sa survie. On estime que chaque minute écoulée diminue ses chances de 10 %.



## Trois gestes simples pour sauver une vie :

- appeler les secours ;
- masser ;
- défibriller.

L'appel aux services de secours se fait dans les 5 minutes suivant l'accident qui se déroule, dans 70 % des cas, devant témoin. Les pompiers ou les médecins du SAMU parviennent sur place entre 7 et 10 minutes après l'appel.



## Formation

La Ville de Chatou forme ses agents (sauveteurs-secouristes du travail, Prévention Secours Civiques de Niveau 1, sensibilisation et formation à l'utilisation des défibrillateurs).



Pour l'année 2010, elle permettra aussi à 80 personnes issues du milieu associatif sportif, de se former à la Prévention Secours Civique de Niveau 1.

## De nombreux appareils à la disposition de la population

En complément du don de cinq appareils par le Rotary-Club de Chatou-Croissy, la Ville de Chatou vient d'en acheter quatre qui sont installés progressivement depuis le mois de mars.

Avec l'aide du Capitaine Marilleau, Chef du Centre de Secours de Chatou-Carrières, et de l'adjudant-chef Bock, les lieux d'implantation des appareils ont été décidés en fonction de deux critères principaux : **la fréquentation du site et le risque élevé d'accident cardiaque** (tout en limitant au maximum les risques de vandalisme).

La Ville de Chatou s'est également rapprochée de la RATP en vue d'équiper d'ici peu la gare de Chatou-Croissy.

### À Noter !

La pharmacie de la Gare (place Maurice Berteaux) dispose d'un défibrillateur.

➔ Direction Jeunesse et Sports : 01 34 80 46 11



## DÉFIBRILLATEUR - MODE D'EMPLOI

### QUELQU'UN SEMBLE INCONSCIENT.



1. Interrogez la personne pour voir si elle est consciente.
2. Prenez-lui la main et demandez-lui de la serrer.
3. Retournez-la sur le dos, vérifiez qu'elle respire en plaçant votre oreille au-dessus de sa bouche, tout en maintenant le regard sur sa poitrine pour voir si elle bouge.

4. La personne ne semble pas respirer ? Placez-lui la tête bien en arrière, desserrez son col et sa ceinture.

5. Appelez les secours en composant le **112** et demandez à quelqu'un d'aller chercher un défibrillateur.

6. Après avoir déshabillé la victime, commencez le massage cardiaque. Il s'agit de presser le sternum en se positionnant bien à la verticale de la victime. La cage thoracique doit être enfoncée sur 4 à 5 cm environ (un peu moins s'il s'agit d'un enfant).

7. Ouvrez le défibrillateur et suivez les instructions vocales :  
« **Dénudez la poitrine du patient et ouvrez l'emballage contenant les électrodes. Enlevez une des électrodes de sa protection plastique, placez-la sur le haut de la poitrine nue comme indiqué.** »  
Il s'agit alors de coller la première électrode sur la partie droite du

thorax. Puis la seconde au niveau de l'abdomen, sous le cœur.

8. Écoutez le défibrillateur :  
« **Analyse du rythme cardiaque. Ne touchez plus le patient.** » Écartez-vous. Grâce aux électrodes, la machine détermine si la victime doit être choquée. Si oui, elle l'annonce : « **Choc conseillé, écartez-vous du patient. 3, 2, 1... Choc administré. Vous pouvez toucher le patient. Commencez les 30 compressions.** »

9. Reprenez le massage cardiaque. Pour vous aider, le défibrillateur indique le rythme à suivre par une pulsation sonore. Après 30 pulsations, vous entendez : « **Administrez l'insufflation.** » Soufflez deux fois dans la bouche de la victime, puis reprenez le massage en écoutant les indications. Poursuivez ainsi jusqu'à l'arrivée des secours.