



Menus des scolaires et accueils de loisirs-NOVEMBRE 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 1er au 5/11/21	FERIE	<u>Menu des enfants</u> jambon de porc*/dinde* tajine de légumes (pois chiches) camembert liégeois chocolat pain*	tomates à la crème d'aneth* steak haché de bœuf* cheddar pommes noisettes * fruit de saison	<u>Menu végétarien</u> <u>menu indien</u> concombre raita dahl de lentilles* lassi de mangues fruit de saison pain *	<u>Menu des enfants</u> carottes * râpées vinaigrette au miel filet de lieu beurre blanc brocolis cookie pain *
Goûter	/	pain beurre confiture Fruit	barre bretonne lait à la fraise	yaourt nature cracotte beurre confiture + fruit	pain fromage fruit de saison
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 8 au 12/11/21	Filet de poisson meunière gratin de choux fleur gaufre Fruit de saison * Pain *	<u>Menu végétarien</u> omelette tomate pommes rustiques kiri pamplemousse pain *	<u>Menu des enfants</u> salade verte Lasagnes* chanteneige Fruit	FERIE	mâche emmental sauté de boeuf* oignons riz *pilaf mousse au chocolat pain *
Goûter	yaourt nature / crème marron/madeleine	yaourt nature pain beurre confiture	yaourt nature / fruit pain beurre chocolat	/	viennoise pâte à tartiner/fruit de saison

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 15 au 19/11/21	jambon de volaille* pommes rissolées mimolette fruit de saison Pain *	steak haché* au cheddar haricots plats d'Espagne au beurre Carré de l'Est tarte fine aux pommes pain *	<u>Menu végétarien</u> Carottes râpées* hachis végétarien gouda ananas frais	salade frisée bleu et croûtons tajine d'agneau* fruits confits semoule yaourt aux fruits pain *	Tarte au fromage* Filet de poisson meunière carottes au beurre d'ail fruit de saison pain *
Goûter	yaourt nature pain d'épices beurre/fruit	pain au lait barre de chocolat/fruit de saison	pain fromage jus de fruit	gaufre fruit de saison	pain d'épices beurre lait nature + yaourt à boire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 22 au 26/11/21	Poisson duo de haricots coulommiers gâteau à la fraise Pain *	boule de bœuf* façon thai choux de Bruxelles/ pommes de terre Saint paulin fruit de saison pain *	<u>Menu végétarien</u> tartare de concombres à la crème cappelletti 5 fromages iles flottantes* fruit de saison	salade verte sauce citron steak haché* sauce basilic demies patates douces rôties aux épices fromage blanc* pain *	<u>Menu des enfants</u> betteraves râpées choucroute camembert compote pain *
Goûter	biscuit petit beurre/fruit lait	Fruit pain beurre confiture	pain beurre chocolat Fruit	céréales compote lait	pain vache qui rit fruit de saison

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 29/11 au 3/12/21	Filet de poisson pané potatoes saint nectaire fruit de saison Pain *	<u>Menu végétarien</u> chou blanc à l'asiatique navets sautés Blé aux oignons yaourt aux fruits pain *	<u>Menu des enfants</u> Potage de potirons à la vache qui rit cheese burger de volaille* * haricots verts fruit de saison	filet de colin et son pesto poêlée champêtre (petits pois) gouda salade de fruits frais pain *	salade verte sauce au chèvre palette de porc* à la diable/rôti de dinde* purée de pommes de terre * yaourt pain *
Goûter	yaourt nature pain confiture beurre	céréales/lait compote	lait pain beurre chocolat/lait	yaourt nature pain d'épices beurre/fruits	fruit de saison pain beurre confiture /lait
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter					

Validés par une diététicienne diplômée d'État.

Le pain est issu de l'Agriculture Biologique pour tous les repas et les goûters.



Produits Bio *



Viande bovine française *



Volaille labélisée *



Produits frais travaillés
Fait Maison *



Porc français *